

## Guide sur la réponse communautaire pendant la COVID-19



**Les militants syndicaux peuvent faire une différence en période de stress. Nous sommes tous des leaders dans nos lieux de travail et nos collectivités. Nous vous encourageons à aller vers les autres, en respectant les directives de la santé publique, pour voir comment vous pourriez contribuer à l'effort communautaire afin de soutenir les personnes vulnérables. Voici quelques idées :**

- Joignez-vous au groupe de bénévoles sur la page Facebook relative à la COVID-19 de votre région. De nombreuses personnes peuvent offrir du soutien avec des choses comme d'aller chercher l'épicerie et les médicaments sur ordonnance, et offrir des ressources. Une telle page existe probablement déjà dans chacune de vos collectivités. Pour trouver le groupe, essayez en cherchant « groupe de bienveillance » (*Caremonger*) sur les médias sociaux. Ce terme est utilisé à titre d'antithèse, en nom et en esprit, pour « propos alarmistes ». Les groupes de bienveillance [s'unissent pour former des réseaux](#) (article en anglais seulement) de soutien dans leurs collectivités, entre autres pour les personnes qui sont confinées à la maison, les personnes dont les finances sont précaires ou les personnes en détresse. Des groupes ont vu le jour partout au pays, bon nombre s'organisant sur des plateformes de médias sociaux. Leur forme et leur taille varient, allant de quelques membres à des milliers de membres. Certains distribuent de la nourriture et des fournitures, tandis que d'autres se coordonnent et font des courses pour les personnes incapables de les faire, et d'autres servent de plateforme pour organiser des bénévoles.
- Si votre région n'a pas de groupe de « bienveillance », songez à en créer un avec votre réseau de la campagne *Les communautés et non pas les coupures*.
- Communiquez avec l'organisme Centraide de votre région, votre banque alimentaire locale ou tout autre organisme de charité local pour savoir de quelle façon vous pourriez aider (certains organismes annulent leurs programmes de bénévolat mais ont besoin de dons en argent ou autres).
- Partagez l'information avec votre réseau ou organisez une campagne pour amasser de la nourriture ou des fournitures de soins de santé.
- Organisez un appel de groupe avec les membres de votre réseau afin de les informer des derniers développements dans votre région. Il y a de nombreuses plateformes pour organiser des appels à peu de frais pour vous et les autres participants ou gratuitement, comme Facebook, Zoom, Skype et Slack.

- Organisez une fête virtuelle de rédaction de lettres à l'intention de vos politiciens locaux pour leur demander plus d'aide et de soutien pour les services publics.
- Appelez les parents que vous connaissez qui tentent de comprendre cette nouvelle norme – offrez de donner des cours à leurs enfants ou de leur lire une histoire à distance.
- Faites preuve de gentillesse à l'égard des travailleurs qui sont encore sur les lignes de front à offrir des services essentiels dans votre collectivité en leur donnant des certificats-cadeaux ou des affiches positives : les facteurs, les éboueurs et les caissiers par exemple. [Voici une affiche](#) (en anglais seulement) que vous pouvez imprimer et décorer pour ensuite l'afficher pour votre facteur.
- Communiquez avec votre conseil régional ou votre conseil du travail local du SCFP pour savoir de quelle façon ce dernier aide la collectivité et les travailleurs de la collectivité.
- **Votre voix est puissante – servez-vous en pour défendre les personnes et les organismes qui ont besoin de notre aide.**